

Πρώτες βοήθειες από Ηλεκτροπληξία



Τα συμπτώματα που είναι πιθανό να εκδηλωθούν είναι τα εξής:

- Ασφυξία
- Σοκ
- Απώλεια αισθήσεων
- Εγκαύματα
- Καρδιακή Αρρυθμία
- Οπτικές λάμψεις
- Κώφωση
- Σπασμοί

Πρώτες Βοήθειες σε ηλεκτροπληκτο

- Για να μπορέσουμε να βοηθήσουμε ένα ηλεκτροπληκτο άτομο πρέπει να διατηρήσουμε την ψυχραιμία μας.
- Πρέπει να κόψουμε αμέσως το ηλεκτρικό ρεύμα.
- Να μην αγγίζει με γυμνά χέρια τον παθόντα , ούτε να προσπαθήσει να τον πιάσει από γυμνά μέρη του σώματός του . Θα σηκώσει τον πάσχοντα πιάνοντας τον μόνο από τα ρούχα αν είναι στεγνά.
- Αν αυτός που έπαθε ηλεκτροπληξία κρατάει τον αγωγό του ρεύματος , πρέπει να ανοίξουμε την παλάμη του , αφού φορέσουμε λαστιχένια γάντια.
- Αν δεν φοράμε παπούτσια με λαστιχένιες σόλες πρέπει, πριν από την παροχή βοήθειας να στρώσουμε στεγνά υφάσματα ή να τοποθετηθεί ένα στεγνό σανίδι στο πάτωμα.



- Εκείνος που θα προσφέρει βοήθεια σ' ένα άτομο που έχει πάθει ηλεκτροπληξία πρέπει να προσέξει πολύ γιατί κινδυνεύει κι ο ίδιος, να έρθει σε επαφή με το ηλεκτρικό ρεύμα. Εκεί που θα πατήσει δεν πρέπει να έχει νερό ή υγρασία. Πρέπει να κλείσει γρήγορα το γενικό διακόπτη ή να βγάλει την πρίζα. Αν αυτό δεν μπορεί να γίνει αμέσως και με ασφάλεια, το θύμα πρέπει να απομακρυνθεί απ' τη πηγή ηλεκτρισμού με ένα ξύλο ή με κάποιο άλλο μονωτικό υλικό (πλαστικό, λάστιχο, γυαλί).
- Αν υπάρχει σφυγμός εφαρμόζεται τεχνητή αναπνοή , διαφορετικά χρειάζεται ταυτόχρονα και μάλαξη της καρδιάς. Είναι απαραίτητο ν αζητηθεί έγκαιρα ιατρική βοήθεια.

Τι κάνουμε σε κάποιον που έχει πάθει ηλεκτροπληξία ?

- Μεταφορά σε καλά αεριζόμενο χώρο.
- Αφαίρεση των εξωτερικών ρούχων της ζώνης, των παπουτσιών και κάθε ενδύματος που τον σφίγγει.
- Τεχνητή αναπνοή μέχρι να συνέλθει τελείως ή μέχρι να έλθει ο γιατρός.
- Ειδοποιούμε το πλησιέστερο νοσοκομείο ή τις πρώτες βοήθειες για την μεταφορά του.
- Εντριβή για την κυκλοφορία.
- Θέρμανση του θύματος όσο διαρκεί η τεχνητή αναπνοή.
- Δεν θα δοθεί στον παθόντα τίποτα από το στόμα (ποτά, τροφή) αν δεν συνέλθει πλήρως.
- Αν έχει εγκαύματα , θα πρέπει να τα επιδέσουμε με βαζελινούχα αποστειρωμένα γάζα.
- Αν πάθει κάταγμα, θα πρέπει να προσέξουμε κατά την μεταφορά του και την τεχνητή αναπνοή να μην επιδεινωθεί.

Στάση Ανάνηψης

